

# Двері у вічність.

Візьми з собою усміх і дай тому,  
хто його немає.

Візьми промінь сонячного тепла і принеси його туди,  
де темна ніч.

Знайди свіже джерело води і дай обмитись тому,  
хто живе у бруді.

Візьми краплю слези і поклади її на лиці того,  
хто ніколи не плакав.

Візьми із серця в руки відваги і влий її в душу того,  
хто не може змагатись.

Відкрий красу і вартість життя та розкажи про це тому,  
хто цього не пізнав.

Візьми багато надії і живи під ясністю її світла.

Візьми жменю доброти і дай тому,  
хто не вміє давати.

Знайди коштовні перла любові і покажи їх цілому світові.  
Поважай кожну людину, вмій бачити в ній Ісуса Христа.  
Будь чуйний до іншої людини-бо вона твій брат, сестра.

Думай добре про всіх-поганого не думай про нікого.

Намагайся навіть у найгіршому віднайти що-небудь добре.  
Не говори про близніх погане.

Розмовляй з кожним мовою любові.

Не підвищуй голосу.

У цей чудовий час любові Бога до людей прошу:

відповісти на любов-любов'ю.

Поможи кожному, кого зустрінеш, знайти двері у вічність.

**Коли мовчиш-  
мовчи з любови.**

**Коли говориш-  
говори з любови.**

**Коли віправляєш-  
віправляй з любови.**

**Коли вибачаєш-  
вибачай з любови.**

**Май завжди в глибині серця  
корінь любови.**

**З того кореня виростуть  
тільки добрі справи.**

**(Св. Августин)**



## ДУША ПРОСИЛА...

Я просила Бога забрати мою **гординю**, і Бог відповів мені – ні. Він сказав, що **гординю не забирають** – від неї **відмовляються**.

Я просила Бога дарувати мені **терпіння**, і Бог сказав – ні. Він сказав, що **терпіння з'являється в результаті випробувань – його не дають, а заслуговують.**

Я просила Бога подарувати мені **щастя**, і Бог сказав, що дає **благословення**, а чи буду я щаслива, чи ні – **залежить від мене.**

Я просила Бога вберегти мене від **болю**, і Бог сказав – ні. Він сказав, що **страждання відвертають людину від мирських турбот і привертають до Нього.**

Я просила в Бога, щоб **дух мій ріс**, і Бог сказав – ні. Він сказав, що **дух повинен вирости сам.**

Я просила Бога навчити **мене любити усіх людей** так, як він любить мене. Нарешті, сказав Господь, ти зрозуміла, чого **треба просити.**

Я просила **сил** – і Бог послав мені **випробування**, щоби загартувати мене.

Я просила **мудрості** – і Бог послав мені **проблеми**, над якими мені треба ламати голову.

Я просила **мужності** – і Бог послав мені **небезпеки.**

Я просила **любові** – і Бог послав **нешансних**, які потребують моєї допомоги.

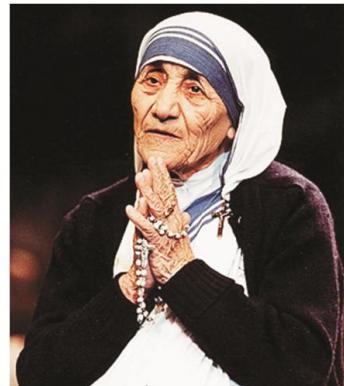
Я просила **благ** – і Бог дав мені **можливості.**

*Я не одержала нічого з того, що ХОТИЛА –*

*Я одержала все, що мені було ПОТРІБНЕ!!!*

**Бог почув мої молитви.**

*Mаті Тереза*



# Черпай з її мудрості

Люди часто бувають нерозумними, нелогічними та егоцентричним.

Все одно прощай їх.



Якщо ти добрий, люди можуть звинуватити тебе в егоїстичних і прихованих мотивах.

Все одно будь добрий.

Якщо ти досягнеш успіху, то отримаєш кілька помилкових друзів і кілька справжніх ворогів.

Все одно добивайся успіху.

Якщо ти чесний і щирий, люди можуть обдурити тебе.

Все одно будь чесним і щирим.

Те, на спорудження чого ти витратив роки, хтось може зруйнувати за одну ніч.

Все одно споруджуй.

Якщо ти знайдеш душевну рівновагу і щастя, тебе будуть випробовувати ревнощі.

Все одно будь щасливий.

Те добро, що ти зробив сьогодні, люди часто забувають завтра.

Все одно роби добро.

Віддавай світові найкраще, що в тебе є, і цього може ніколи не вистачати.

Все одно віддавай світові найкраще, що в тебе є.

(напис на стіні дитячого притулку  
в Сіжу Бавані, заснованого Матір'ю Терезою,  
лауреатом Нобелівської премії Миру 1979 року)

## Духовний заповіт Матері Терези

Життя – це можливість,  
Скористайся ним.  
Життя – це краса,  
Милуйся нею.  
Життя – це мрія,  
Здійсни її.  
Життя – це виклик,  
Прийми його.  
Життя – це повинність  
Твоя насущна,  
Виконай її.  
Життя – це гра,  
Стань гравцем.  
Життя – це багатство,  
Не розтрать його.  
Життя – це кохання,  
Насолоджуйся ним сповна.  
Життя – це таємниця,  
Пізнай її.  
Життя – король лиха,  
Побори все.  
Життя – це пісня,  
Доспівай її до кінця.  
Життя – це боротьба,  
Стань борцем.  
Життя – це прірва невідомого,  
Ступи в неї, не боячись.  
Життя – фортуна,  
Шукай цю мить.  
Життя таке чудове,  
Не згуби його.

Це твоє життя,  
Борись за нього.

## ЩОДЕННИК ЛЮБОВІ Св. О. Піо

*Лише людина осуджує людину.  
Любов – це прощення усіх людських провин.  
Любити – це означає дарувати Любов*

КОЛИ ВИ ВІДДАЄТЕ МЕНІ НЕБАГАТО, ЧИМ ВИ ВОЛОДІЄТЕ, В МЕНІ НАРОДЖУЄТЬСЯ НЕЗБОРИМЕ БАЖАННЯ ЦІЛКОМ ВІДДАТИ ВАМ ЗА ЦЕ УСЕ МОС СЕРЦЕ. Я ЗМОЖУ ВМІСТИТИ СВОЄ ВЕЛИКЕ СЕРЦЕ У ВАШИХ МАЛЕНЬКИХ СЕРЦЯХ.

ЯКЩО ВИ ВІДМОВИТЕ МЕНІ В ЛЮБОВІ, ВИ САМІ ВТРАТИТЕ ЛЮБОВ, ЗОКРЕМА І ДО ТИХ РЕЧЕЙ, КОТРІ Я СТВОРИВ ДЛЯ ВАШОГО БЛАГА.

ТІ ГАРНІ РЕЧІ, ЯКІ Я ВАМ ДАЮ, ВИ ПЕРЕТВОРЮЄТЕ В ПУСТІ, МОЇ ДОБРІ ДАРИ ПЕРЕТВОРЮЮТЬСЯ НА ШКОДУ ДЛЯ ВАС. ТЕ, ПРО ЩО ВИ ТУРБУЄТЕСЬ, ТЕ, ЩО ВИ НЕ ВМІЄТЕ ПЛЕКАТИ І ХОДИТИ З УСЕ ЗРОСТАЮЧОЮ ЛЮБОВ'Ю, СТАЄ ДЛЯ ВАС ЗЛОМ. ТІЛЬКИ МОЯ ЛЮБОВ ЗБЕРІГАЄ ЖИТТЄВІ СИЛИ Й У ВАС САМИХ, Й У ВСЯКОМУ БЛАГУ, КОТРИМ ВИ КОРИСТУЄТЕСЬ.

ТА ВИ УСІ ЗНАЙДЕТЕ ЖИТТЯ ЛИШЕ ТОДІ, КОЛИ СТАНЕТЕ ЄДИНИМИ В ЛЮБОВІ.

КОЛИ ВИ ВІДДІЛЯЄТЕ СЕБЕ ВІД ЖИТТЯ, ВИ ПОЗБАВЛЯЄТЕ БУДЬ-ЯКОЇ ФОРМИ ЖИТТЯ УСЕ ТВОРІННЯ І ВІДМОВЛЯЄТЕ ЙОМУ У ЖИВЛЕННІ З ТОГО ДЖЕРЕЛА, ЯКЕ ЗБЕРІГАЄ У ТВОРІННІ ЖИТТЯ: В МОЇЙ ЛЮБОВІ.

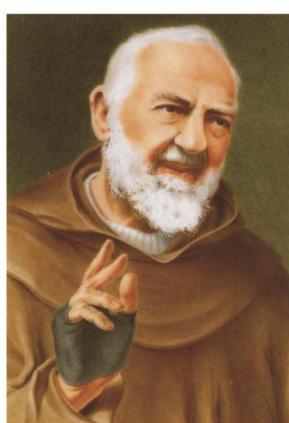
КОЛИ ЦЯ ЛЮБОВ ВІДДАЛЯЄТЬСЯ ВІД ВАС, ВИ ПОЗБАВЛЯЄТЕСЬ ВСІХ ТИХ ДАРІВ, ЯКІ ЗДАТНА ПОДАРУВАТИ ВАМ ОДНА ЛИШ ЛЮБОВ, ЛЮБОВ, ЯКА ЗБЕРІГАЄ ЖИТТЯ І ВАС САМИХ.

ВАШЕ ЖИТТЯ НЕ ВИТРИМАЄ ДИХАННЯ ХОЛОДУ, ВІДСУТНОСТІ ЗІГРІВАЮЧОГО ТЕПЛА МОСІЇ ЛЮБОВІ.

ВІДСУТНІСТЬ МОСІЇ ЛЮБОВІ ОЗНАЧАЄ І ВІДСУТНІСТЬ СЕРЕД ВАС ЛЮБОВІ ОДИН ДО ОДНОГО; ВІДСУТНІСТЬ МОСІЇ ЛЮБОВІ СТАЄ НЕНАВИСТЮ, ЯКА ЗАМОРОЗИТЬ У ВАС ЖИТТЯ; ЯКА ПРИВЕДЕ ДО ОХОЛОДЖЕННЯ У ВАШИХ ОСОБИСТИХ ВЗАЄМИНАХ; УРАЗИТЬ ВАС І ВИП'Є З ВАС КРОВ, А З ЧАСОМ І СAME ЖИТТЯ.

ПРЕБУДЬТЕ ПОСТІЙНИМИ У ВАШОМУ БАЖАННІ ПРОБУДИТИ В СОБІ ЛЮБОВ, УПЕРТО ТРИМАЙТЕСЬ І ДАЛІ, ПОЛОВИВШИ УСІХ ЗАРАДИ МЕНЕ.

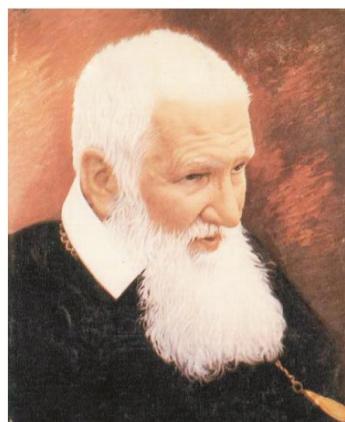
МОЯ ЛЮБОВ ДО ВАС ВІДЧИНІТЬ ДЛЯ ВАС БАГАТО СЕРДЕЦЬ !!!



**Боже, дай мені  
душевний спокій,  
щоб змиритися з тим,  
чого я змінити  
не можу;**

**СИЛУ, щоб змінити  
те, що я можу  
змінити;**

**і МУДРІСТЬ  
відрізнати перше  
від другого.**



**Климентій  
Шептицький**

Господи, зроби руки мої свідченням твого Світу.  
І туди, де **ненависть**, дай мені принести **Любов**.  
І туди, де **образа**, дай мені принести **Прощення**.  
І туди, де **ворожнеча**, дай мені принести **Єдність**.  
І туди, де **омана**, дай мені принести **Істину**.  
І туди, де **сумнів**, дай мені принести **Віру**.  
І туди, де **відчай**, дай мені принести **Світло**.  
І туди, де **смуток**, дай мені принести **Радість**.  
Допоможи мені, Господи!  
Не стільки **шукати розради**, скільки **втішати**,  
Не стільки **шукати Розуміння**, скільки **розуміти**,  
Не стільки **шукати Любові**, скільки **любити**.  
Бо, хто **віддає** - той **отримує**.  
Хто **забуває себе** - знову себе **знаходить**.  
Хто **прощає** - тому **прощається**.  
Хто **помирає** - той **відроджується до вічного життя**.  
Допоможи мені, Господи,  
**зроби руки мої свідченням Твого Світу!**

Св. Франциск Асизький



*Розум без **любові** робить людину хитрою.*

*Віра без **любові** робить людину фанатиком.*

*Честь без **любові** робить людину високомірною.*

*Влада без **любові** робить людину насильником.*

*Знання без **любові** робить людину  
непоступливою.*

*Правда без **любові** робить людину критиканом.*

*Багатство без **любові** робить людину  
жадібною.*

*Виховання без **любові** робить людину лукавою.*

*Обов'язок без **любові** робить людину  
дратівливою*

*Привітність без **любові** робить людину  
лицемірною.*

*Справедливість без **любові** робить людину  
жорстокою.*

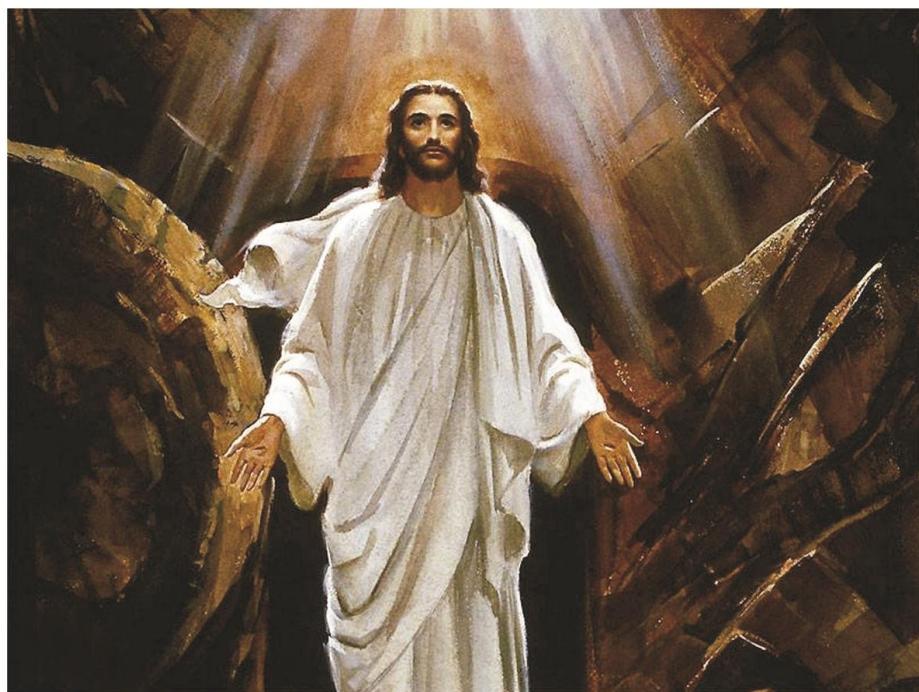
*Відповіальність без **любові** робить людину  
безцеремонною.*

*Біdnість без **любові** робить людину заздрісною.*

*Благочестя без **любові** робить людину ханжею.*

## **10 запитань, про які Бог тебе не запитає**

1. Бог не запитає на якій машині ти їздив, Він запитає скількох людей ти підвіз!
2. Бог не запитає про плату твого будинку, а запитає скількох людей ти прийняв у свій дім!
3. Бог не запитає яка одіж в твоєму гардеробі, а запитає скількох людей ти одягнув!
4. Бог не запитає яка в тебе була найвища зарплата, Він запитає якою метою ти її досягнув!
5. Бог не запитає яку роботу ти мав, а запитає як ти її виконував!
6. Бог не запитає скількох друзів ти мав, а запитає скільком ти був другом!
7. Бог не запитає про колір твоєї шкіри, запитає про колір твоєї душі!
8. Бог не запитає в якому районі ти жив, а запитає як ти жив з сусідами та близкіми!
9. Бог не запитає чому ти так довго шукав спасіння, Він з любов'ю поведе тебе до небесної оселі, а не відправить тебе до пекла!
- 10.Що ти з цим зробив, якщо ти все знаєш?



## ДЕЗИДЕРАТА

Крохуй спокійно серед гамору та поспіху - пам'ятай,  
який мир може бути в тиші. Наскільки це можливо,  
не зрікаючись себе, зберігай добрі стосунки з людьми.  
Спокійно та ясно проголошуй свою правду, слухай також  
те, що кажуть інші, навіть якщо вони говорять не надто  
розумно, - бо й у цьому є якийсь сенс.

Якщо порівнюватимеш себе з іншими, можеш стати  
гордим або зневіреним, бо завжди були й будуть  
гірші та кращі за тебе.

Радій як із своїх успіхів, так і з планів.

Якою би скромною не була твоя праця, виконуй її  
самовіддано та добросовісно. Повір: це справжня цінність  
проти мінливої долі.

Будь обережним у своїх починаннях, бо світ цей сповнений  
оман. Багато людей прагнуть високих ідеалів, а життя всюди  
сповнене геройства.

Будь собою й не опирайся почуттям. Не будь цинічним  
у любові, бо серед черствості й розчарувань вона єдина  
вічна, як трава.

Приймай спокійно все, що несуть із собою літа, без  
гіркоти полишай те, що дарувала молодість. Зміцнюю  
силу духа, щоб у несподіваному нещасті стала для тебе  
щитом.

Лише не віддавай себе на поталу витворам уяви:  
багато-бо страхів породжують нудьга та самотність.

Дотримуйся необхідної дисципліни, але вмій бути лагідним  
до себе. Пам'ятай: ти - дитина Всесвіту й маєш право  
бути тут не менше, ніж зорі й дерева. І чи зрозуміло це  
тобі, чи ні - повір, що світ цей є таким, яким повинен бути.  
Отож, будь у мирі з Богом, що би ти не думав про Його  
існування, чим би не займався та якими би не були твої  
прагнення. У вуличному гаморі, в метушні життя збережи  
спокій своєї душі.

Із усіма своїми пастками, втомою та втраченими мріями,  
цей світ усе ж чудовий.

Будь уважним і намагайся бути щасливим.

Цей текст, датований 1692 роком, знайдено в старій церкві в Балтиморі

## Рецепт від гріха

Якось старий чоловік попросив у лікаря ліків від гріха. Той запропонував йому такий рецепт:

1. Накопай коренів слухняності;
  2. Назбирай квітів душевної чистоти;
  3. Нарви листя терпіння;
  4. Назбирай квітів щирості;
  5. Не впивайся вином перелюбу;
  6. Усе це осуши постом помірності;
  7. Поклади у кастрюлю добрих справ;
  8. Додай води сліз каяття;
  9. Посоли сіллю братолюбства;
  10. Додай щедрот милосердя;
  11. Та поклади порошок смиренності;
  12. І коліноприклонення;
13. Уживай по три ложки на день страху Божого;
14. Одягайся в одяг справедливості;
15. І не заходь у марнослів'я.

Бо застудишся і захворієш на гріх знову.

## Інтер'ю з Богом

Одного разу мені приснилося, що я беру інтер'ю у Бога.

"Так ти хочеш взяти в Мене інтер'ю?" - Бог запитав мене...  
"Якщо в Тебе є час" - сказав я...  
Бог посміхнувся:  
"Мій час - це вічність... Які питання ти хотів Мені задати?"  
"Що найбільше дивує Тебе в людині?"



І Бог відповів:

"Їм набридає дитинство, вони поспішають подорослішати, а потім мріють стати дітьми знову.  
Вони втрачають здоров'я, заробляючи гроші, а потім втрачають гроші, відновлюючи здоров'я.  
Вони так багато думають про майбутнє, що забувають про теперішнє... настільки, що не живуть, ні в теперішньому, ні в майбутньому.  
Вони живуть так, ніби ніколи не помруть, а вмирають, як ніби ніколи й не жили..."  
Його рука взяла мою, і ми помовчали деякий час...  
І тоді я запитав:  
"Як Батько, які уроки життя Ти б хотів, щоб Твої діти вивчили?"  
"Нехай знають, що неможливо примусити когось любити їх. Все, що вони можуть зробити - дозволити собі бути коханими.  
Нехай пам'ятають, що поранити кохану людину займає всього лише кілька секунд, але залікувати ці рани може зайняти довгі роки.  
Нехай знають, що це не добре - порівнювати себе з іншими.  
Нехай вчаться прощати, практикуючи прощення.  
Нехай зрозуміють, що багатий не той, у кого більше, а той, хто потребує меншого.  
Нехай знають, що є люди, які їх дуже люблять, просто вони ще не навчилися виражати свої почуття.  
Нехай усвідомлюють, що дві людини можуть дивитися на одне і теж, а бачити це по-різному.  
Нехай знають, що пробачити один одного недостатньо, треба також пробачити самих себе..."  
"Дякую за Твій час. - сказав я боязко, - Є ще щось, що Ти хотів би передати Своїм дітям?"  
Бог посміхнувся і сказав:

"НЕХАЙ ЗНАЮТЬ, ЩО Я Є ТУТ ДЛЯ НИХ... ЗАВЖДИ!!!"

“Люди забудуть, що ви сказали.  
Люди забудуть, що ви робили.  
Але люди ніколи не забудуть,  
Які почуття ви у них викликали...”

Господи,

допоможи мені бути приятелем усіх.

Приятелем,

що чекає і не нудиться, що приймає з  
добротою, що вислуховує без зусилля,  
що дякує з радістю.

Приятелем,

якого завжди можна знайти.

Допоможи мені пропонувати іншим  
безкорисливу дружбу, випромінювати  
радісний мир, Твій мир, Господи.

Вчини так, щоб я був готовий  
підтримувати і приймати насамперед  
наслабших і покривджених.

Таким чином я зможу помагати іншим  
відчувати Твою близькість,  
Господи ніжності.

## ЛИСТ ЛЮБОВІ

Дитино Моя, можливо ти не знаєш Мене, але Я знаю про тебе все...(Пс.139:1) Знаю тебе, коли сидиш і встаєш ти...(Пс.139:2)  
Мені відомі всі твої дороги...(Пс.139:3) і навіть волосся на голові пораховано Мною...(Мт. 10:29-31)  
Бо Я створив тебе на Свій образ...(Бт.1:27)  
Мною ти живеш, і рухаєшся, і існуєш...(Ді.17:28)  
Перш ніж Я уклав тебе в лоні матері твоєї, Я знав тебе...(Єр. 1:4-5)  
Я вибрав тебе ще до створення світу. (Єф. 1:11-12)  
Ти - не випадковість! До книги Моєї записані всі твої дні. (Пс. 139:15-16)  
І саме Я призначив день твого народження і місце оселення твого. (Ді. 17:26)  
Дивне дитя Мое...(Пс.139:14)  
Я виткав тебе в утробі матері твоєї (Пс. 139:13), і в день твого народження вивів Я тебе...(Пс.71:6)  
Я ж бо поруч з тобою, Я повен любові до тебе. (1 Ів. 4:16)  
Я прагну віддати її цілковито тобі, тому що ти - Мое дитя, а Я - Отець твій. (1 Ів. 3:1)  
Я можу дати тобі більше, ніж твій батько земний...(Мт. 7:11)  
Бо Я - досконалій Отець...(Мт. 5:48)  
І всякий дар досконалій ти отримуєш з рук Моїх. (Як. 1:17)  
Я знаю чого ти потребуєш, і я виконаю всі нужди твої. (Мт. 6:31-33)  
Мої намірення для тебе завжди повні надії...(Єр. 29:11)  
Тому що Я полюбив тебе відвічною любов'ю. (Єр. 31:3)  
Мої думки про тебе незлічимі, як піщинки на березі моря...(Пс. 139:17-18)  
Я у радості втішаюсь тобою...(Соф. 3:17)  
Я ніколи не перестану благословляти тебе...(Єр. 32:40)  
Ти - Мій скарб...(Вих. 19:5)  
Від усього серця Мого і від усієї душі Моєї Я хочу зміцнювати тебе...(Єр. 32:41)  
Я хочу тобі показати велике і незображенне, чого ти досі не знова...(Єр. 33:3)  
Якщо шукатимеш Мене всім серцем своїм і всією душою своєю, ти знайдеш Мене..(Втор.4:29)  
Втішайся в Мені і сповню бажання серця твого...(Пс. 37:4) тому що Я даю тобі ці бажання...  
(Філ. 2:13)  
Я можу зробити для тебе куди більше за те, чого просиш і що розумієш... (Єф. 3:20)  
Тому що Я - Отець усякої втіхи...(2 Кор.1:3-4)  
Коли серце твоє розбите, Я поруч з тобою...(Пс. 34:19)  
Як пастух несе на руках своїх ягнятко, так Я несу тебе на грудях Своїх...(Іс.40:11)  
Прииде день і Я витру кожну сльозу з очей твоїх, заберу весь біль, який ти переніс на цій землі...(Од. 21:3-4)  
Я - Отець твій і люблю тебе так само, як Сина Свого. (Ів. 17:23)  
В Ісусі любов Моя до тебе була виявленна...(Ів. 17:26)  
Бо Він - досконалій Мій образ...(Єв. 1:3)  
Він прийшов, щоб показати, що Я за тебе, а не проти тебе...(Рим.8:31)  
І сказати тобі, що Я не враховую тобі гріхи твої, тому що Ісус помер, щоб примирити тебе зі Мною...(2 Кор. 5:18-19)  
Його жертва стала найвищим проявом Моєї любові до тебе...(1 Ів. 4:10)  
Я віддав все, що Я люблю, щоб отримати твою любов...(Рим. 8:32)  
Якщо приймеш дар Мого Сина Ісуса, то знайдеш Мене...(1 Ів. 2:23)  
І нічого і ніколи не зможе відлучити тебе від Моєї любові...(Рим.8:38-39)  
Приди додому і Я влаштував небувалий банкет на Небесах...(Лк.15:17)  
Я завжди був Отцем, навіки Ним і залишусь...(Єф. 3:14-15)  
Взиваю до тебе, чи будеш Моею дитиною?!.(Ів. 1:12-13)  
Я чекаю тебе...(Лк. 15:11-32)  
З любов'ю твій Батько-Всемогутній Бог

# Я – хліб життя!

«Я – хліб життя!.. Я хліб живий, що з неба зійшов: коли хто споживатиме хліб цей, той повік буде жити. А хліб, що дам Я, то є тіло Мое». (Ів, 6.48).



Моя Любов до кожного з вас, зокрема, є дуже великою і, збагнути її людський розум не в силі. Проте Я, ваш Господь, ніколи не покидаю вас, Моїх дітей. Я приймаю кожного з вас такими, якими ви є, з усіма вашими вадами і гріхопадіннями. Ні, Я не відвертаюсь від вас, а лише з **Любов'ю**, у милосерді, чекаю на ваше навернення і, шоб вам допомогти, приходжу до вас у Святому Причасті, щоб всі ваші болі та невдачі від вас забрати, а натомість подарувати вам **мир**, **Любов**, **спокій**, **радість**, **здоров'я**, **дати вам силу вистояти проти спокус**, які вас постійно оточують. Звертаюся до кожної, створеної Мною душі Душе, прийми мою **Любов**, яку тобі дарую, будь милосердною, не відкидаючи її,. Юо лише приймаючи її, **Любов**, ти залишаєшся дитиною світла, яка успадкує свою частку в Небі.

**Слово Христа Спасителя**

## **Молитва ранішнього намірення**

Господи, дай мені зустріти з душевним спокоєм усе, що принесе мені цей день.

Дай мені цілковито віддатися на волю Твою святу.

На всякий час дня цього в усьому настав і підтримай мене.

Які б я не дістав (дістала) вістки сьогодні, навчи мене прийняти їх із спокійною душою і твердим переконанням, що на все — Твоя Свята воля.

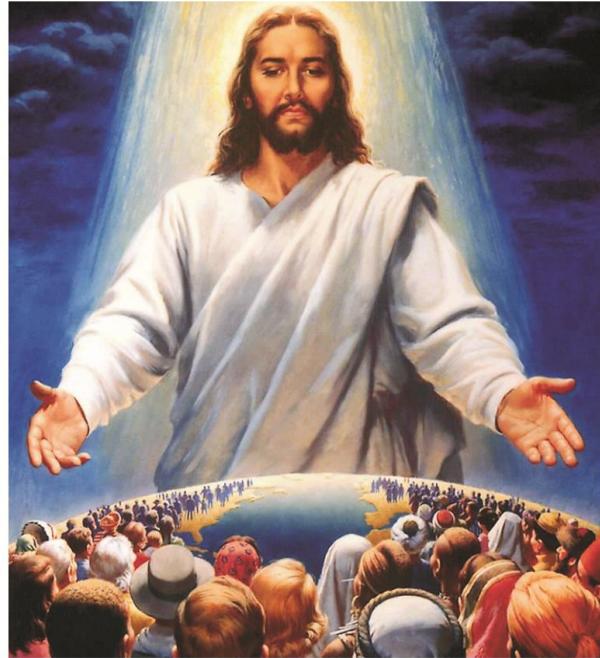
У всіх ділах моїх і словах керуй думками моїми і почуттями.

У всіх непередбачених випадках не дай мені забути, що все Ти послав.

Навчи мене просто й мудро ставитися до всіх людей, нікого не ображаючи, ні не засмучуючи.

Господи, дай мені силу перенести втому і всі події цього дня.

Керуй моєю волею і навчи мене молитися, вірити, надіятися, терпіти, прощати й любити. Амінь.



**Я - ЖИТТЯ,**  
а ви не шукаєте Мене.

**Я - ШЛЯХ,**  
а ви не йдете за Мною.

**Я - СВІТЛО,**  
а ви не бачите Мене.

**Я - ІСТИНА,**  
а ви не вірите Мені.

**Я - ВЧИТЕЛЬ,**  
а ви не слухаєте Мене.

**Я - ВАШ ДРУГ,**  
а ви не любите Мене.

**Я - ГОСПОДЬ,**  
а ви непокірні Мені.

**Я - ВАШ БОГ,**  
а ви не молитесь Мені.

**Якщо ви нещасні, то не виніть мене!**

*Казати усе, "що спаде на думку" –  
найпопулярніша мова світу.*

*Мільярди слів щоденно ранять нас.*

*Здатність промовляти - великий дар.*

*Щоб людина не говорила надто багато дурних слів  
Богові, Він дав їй десять пальців, щоб пам'ятала  
Його мудрі ради:*

*"Щоб перше слово було **добре**,*

*Щоб друге слово було **правдиве**,*

*Щоб третє слово було **справедливе**,*

*Щоб четверте слово було **щире**,*

*Щоб п'яте слово було **відважнє**,*

*Щоб шосте слово було **деликатне**,*

*Щоб сьоме слово **несло втіху**,*

*Щоб восьме слово було **ласкавим**,*

*Щоб дев'яте слово було **сповнене поваги**,*

*Щоб десяте слово було **мудре**.*

*Далі мовчи!".*

*Якої б поганої думки не був ти про себе,  
у Божих очах маєш найбільшу цінність.*

*Є люди, які не знають, наскільки важливо те,  
що вони існують.*

*Є люди, які не знають, як багато для інших  
важить сама їхня поява у чийому житті.*

*Є люди, які не знають, скільки радості дарує  
іншим їхня привітна усмішка.*

*Є люди, які не знають, яким добром  
для інших є їхня близькість.*

*Є люди, які не знають, наскільки б  
біднішими інші почувались без них.*

*Є люди, які не знають, що вони - дарунок небес.  
Але могли б знати, якби ми їм про це розповіли.*

Папа Іван Павло II



## *Десять ознак любові*

1. Любов ніколи не буде вимагати від Тебе зробити щось таке, що не є добрым для Тебе.
2. Любов не є відчуттям, вона є основою.
3. Любов хоче того, що добре для іншої особи.  
Власна особа є на другому місці.
4. Любов не є заборгованістю.  
Любов приносить зміст, коли змінюється особа.
5. Любов-це вибір і постава. Любов не є сліпа.
6. Любов триває навіть тоді, коли кохана особа віходить.
  7. Любов шанує вибір коханої особи.  
Коли любимо, не нав'язуємо своєї волі.
  8. Прийнята любов стає благословенням.
9. Втримання любові вимагає жертування, ініціативи, часу і тяжкої праці.
10. Бог - є любов. Тому любов є завжди доброю.



Кожний з нас потребує  
потіхи і розради,  
конкретного вияву любові.

Але ми часто є  
надто стримані, надто боязкі,  
щоб виявити наші правдиві почуття.  
І ховаємо їх за холодною й суврою  
маскою, зі страху, щоб інші не  
побачили нашої "слабкості".

Але тільки тепло серця  
може врятувати  
нас від великого холоду  
нашої епохи.

*Настанови Х. Брауна тим, хто вступає в доросле життя*

Щодня говори приемне трьом різним людям.

Зустрічай схід сонця хоча б раз на рік.

Не скupися на "дякую" і на "будь ласка".

Живи відповідно до своїх статків.

Стався до всіх так, як хочеш, щоб ставилися до тебе.

Заводячи нових друзів, дорожи старими.

Бережи таємниці.

Не витрачай час на вивчення професійних "хитрощів", краще вивчи саму професію.

Будь-яка робота (професія) шанована, якщо бути у ній справжнім професіоналом і робити її на совість.

Все вартісне твориться з любови.

Визнавай свої помилки.

Володій собою за будь-яких обставин і ситуацій. Найбільша влада – влада над собою.

Будь сміливим. А якщо не можеш — прикинься. Все одно різницю ніхто не відчує.

Не уникай благодійницької діяльності.

Ніколи не обманюй.

Витрати рік, але прочитай Біблію.

Вчися слухати. Фортуна часом стукає дуже тихо.

Ніколи не позбавляй людину надії. Вона, можливо, єдине, що у неї є.

Молися не про речі, а проси мудрості, відваги.

## **ПОРАДИ ХРИСТИЯНИНУ НА КОЖЕН ДЕНЬ**

### **(на основі творів Святих Отців та духовних вчителів)**

1. Прокидаючись зранку насамперед згадай Бога і осіни себе хресним знаменням.
2. Не розпочинай дня без молитви. Молися перед їжею і після, перед всякою справою і після її завершення. Де б ти не був, всюди можеш молитися.

Усе життя нехай буде часом молитви.
3. Нехай ніхто з твоїх оточуючих не залишиться без щирого християнського привіту.

4. Протягом дня часто повторюй Ісусову молитву:  
“Господи, Ісусе, Христе, Сину Божий, помилуй мене грішного”.
5. Великим добром є читання божественного писання. Звичай читати Святе Письмо кожного дня, хоч би хвилинку, повинен стати звичаєм кожної християнської родини.
6. Часто перечиту “Життя святих” і порівнюю зі своїм. Бог хоче, щоб кожен із нас став святым і дає для цього всі необхідні засоби.
7. У дні посту пам'ятай, що його сенс не лише у стриманості в їжі, але в усуненні гріхів. Справжній піст-це віддалення себе від злого, уникання гніву, лихих пожадань, обмови, брехні.
8. Не відкладай на завтра своє покаяння, бо завтрашній день непевний.

Багато хто, маючи велики наміри не діждав його.
9. Духовне життя-це невпинна боротьба з ворогами спасіння. На війні ніхто не шукає спокою, не думає про приемності, а журиться тільки одним, як би перемогти ворога.

Ніколи не спи душевно, твій дух повинен бути завжди бадьорим.  
Неодмінно взивай у цій боротьбі до свого Спасителя.
10. Остерігайся єднання з гріховними помислами, котрі приступають до тебе, бо той, хто з'єднався з ними-вже згрішив і впав.
11. Пам'ятай щоб загинути, досить бути недбалим.
12. Намагайся не стати згіршенням для близьких.

Пам'ятай, що чекає тих, хто зводить інших у спокусу.
13. Знай лише свої недоліки і уникай думок про чужі гріхи. Ніколи нікого не осуджуї.
14. У кожній людині стараїся знайти щось добре, бачачи перед собою образ Божий.

Тішся кожним добрим ділом близького, прославляй Бога за нього.
15. Постійно шукай нагоди, щоб виявити милосердя, любов, та співчуття до близьких.

Без цих діл неможливо догоодити Богу.
16. З Богом нас зближує скорбота, тіснота, хвороба, праця, - не нарікай і не бійся цього.
17. Коли буваєш на кладовищі чи проходиш біля нього, подумай, що скоро і ти будеш тут.

Не прив'язуйся занадто до земного. Ти подорожній на цьому світі.
18. Живи кожен день так, ніби це останній день у твоєму житті.

Кожна секунда твого життя порахована і має величезну вартість.  
Не марнуй час біля телевізора, на пусті розмови, на читання непотрібних книжок, журналів і газет.
19. Кожного вечора визнавай перед Богом усі свої гріхи, якими образив Його протягом дня.
20. Перед сном у думці примирися зі всіма і думай про всіх тільки добрі.
21. Засинай з хресним знаменням.
22. Завжди дякуй Богові за все.

## **ЯКЩО КАЖЕШ...**

Якщо кажеш “**Отче**”, - поводся кожного дня як син.

Якщо кажеш “**Наш**”, - не живи замкнутим у своєму egoїзмі.

Якщо кажеш “**Ти, що єси на небесах**”, - то не думай тільки про земні речі.

Якщо кажеш “**Нехай святиться ім'я Твоє**”, - прославляй це Імя.

Якщо кажеш “**Хай прийде Царство Твоє**”, - не сприймай його тільки як матеріальний добробут.

Якщо кажеш “**Нехай буде воля Твоя**”, - сприймай її з повною покорою.

Якщо кажеш “**Хліб наш щоденний дай нам сьогодні**”, - допомагай людям які є голодні.

Якщо кажеш “**I прости нам провини наши, як і ми прощаємо винуватцям нашим**”, - не заховуй у своєму серці провину свого брата.

Якщо кажеш “**I не введи нас у спокусу, але визволи нас від лукавого**”, - то протився злу.

Якщо кажеш “**Амінь**”, - зрозумій та сприйми серйозно слова молитви  
“**Отче Наш**”

## ЛИСТ ІСУСА

Як Ти себе почуваєш? Я змушений був написати тобі цей лист, аби сказати Тобі, як сильно опікуюся Тобою. Учора бачив, як Ти розмовляв з приятелями. Очікував тебе цілий день, сподіваючись, що Ти порозмовляєш зі Мною.

Подарував Тобі захід сонця, щоб завершився Твій день, і холодний подих вітру, щоб Ти міг відпочити...

І Я чекав...

Ти не прийшов ю Це мене зраницило, але Я все одно Тебе люблю, бо є Твоїм приятелем.

Минулої ночі бачив Тебе під час сну і, бажаючи доторкнутись до Твоїх очей, розлив світло місяця на Твоє обличчя, очікуючи, що після пробудження порозмовляєш зі Мною.

Приготував для Тебе стільки подарунків, але Ти, прокинувшись, не промовив до Мене ані слова і, покладаючись лише на свої сили, розпочав Свій день. А Я в блакиті Неба, зелені трав, у краплях дощу посылав Тобі признання: "ЛЮБЛЮ ТЕБЕ".

Одягнув Тебе у тепле проміння сонця і наповнив повітря пахощами природи.

Моя любов до Тебе глибша, ніж океан, і більша, ніж найглибші потреби Твого серця. Прошу Тебе: порозмовляй зі мною. Прошу Тебе: не забувай про Мене.

Я бажаю поділитися з Тобою стількома справами... але не буду Тобі більше перешкоджати. Це - Твій вибір.

Я вибрав Тебе і довго чекав, бо Я - Твій Приятель.



# Чоловік і жінка

Чоловік - найвеличніший у творах,

Жінка - найсвітліша в ідеалах.

Чоловікові Бог дав трон, а Жінці - вівтар.

Трон виносить, а вівтар освячує.

Чоловік - це мозок, а Жінка - серце.

Мозок дає світло, а серце - любов.

Світло зроджує, а любов - воскрешає.

Чоловік - це геній, а Жінка - ангел,

Геній є незміренний, а ангел - незображенний.

Прагнення Чоловіка - найбільша слава.

Прагнення Жінки - височенна чеснота.

Слава веде до величчя, а чеснота до божественності.

Чоловікові належить перевага, а Жінці - першість.

Перевага - сила і влада, а першість - право.

Чоловік сильний розумом, а Жінка непереможна слізами.

Розум переконує, а слізози зворушують.

Чоловік готовий на всяке геройство,

а Жінка - на кожне мучеництво.

Геройство ушляхетнює, а мучеництво очищує.

Чоловік - це кодекс, а Жінка Євангеліє.

Кодекс направляє, Євангеліє вдосконалює.

Чоловік - це храм, а Жінка - жертвовник.

Перед храмом схиляємо голову,

а перед жертвовником стаємо на коліна.

Чоловік думає, а Жінка снить.

Чоловік - це океан, а Жінка - озеро.

Океан - це поезія сліпуча, а озеро - поезія красива.

Чоловік - орел, а Жінка - соловей.

Орел ширяє, а соловей співає.

Ширяти - це здобувати простори,

а співати - це підкорювати душі.

Чоловік має світло сумління а Жінка - іскру надії.

Світло провадить, а надія спасає.

Вкінці, Чоловік поставлений там, де кінчається Земля,

а Жінка там, де починається Небо.

## **Яка ти прекрасна...**

Дорогоцінна жінко,

Чи знаєш ти, що ти створена Богом ?

Чи знаєш ти, що ти створена Його любов'ю ,

“Ще поки тебе вформував в утробі материній,

Я пізнав був тебе” (Єремія 1:5)

**Дивись, що каже тобі Господь  
у Своєму Слові (Біблії):**

-Я створив тебе прекрасною, єдиною і неповторною.

-Ти створена за образом і подобою Моєю.

-Як ти прекрасна, улюблена Моя, ти прекрасна.

-Я люблю тебе. Води велики не зможуть згасити кохання, ані ріки його не залпуть ! Ніхто ніколи на всій землі не любив і не буде тебе так любити як Я люблю тебе.

-Вся краса всього світу створена для тебе.

-Ти створена для величного життя і для пошани.

-Я маю прекрасний досконалій план на твоє життя,  
прийди до Мене і я відкрию його тобі.

-Я віддав Свого Сина Ісуса за тебе, щоб ти мала  
щасливе життя.

-Ісус забрав на хресті твою біль, слізози, неміч, прокляття,  
хвороби, непорозуміння, біdnість...

Чи повіриш тии в слова любові, сказані до тебе зараз  
і чи приймеш їх в своє серце ?

Якщо твоя відповідь так - так, то скажи:

**“Ісус, я вірю в Твої слова  
і приймаю Твою любов до мене.**

**Я вірю, що Ти створив мене прекрасною  
і я є дорога для Тебе. Ввійди в моє серце  
і зроби мене щасливою.**

**Вилий Свою любов на мене.**

**Дякую Тобі”**



Молитва матері – одна з найбільших молитов у світі, молитва, яка має велике значення для дітей; молитва, яку найшвидше приймає Господь. І тим більше молитва, з якою ми звертаємося до Матінки Божої, просячи ласки для своїх дітей. А Вона, в свою чергу, як добра і ласкова мати – Матінка наша Небесна, молиться, заступається і випрошує ласки для нас у свого сина Ісуса Христа. Кожну нашу молитву, висловлену серцем, Господь радісно приймає. І чи може бути щось щиріше і богоугодніше, ніж молитва матері за своїх дітей? Тому – то кожна така молитва має велику силу, а плоди її не обмежуються поміччю в конкретному проханні, з яким батьки звертаються до Бога, Пречистої Діви чи святих, але тривають впродовж усього земного життя дитини.



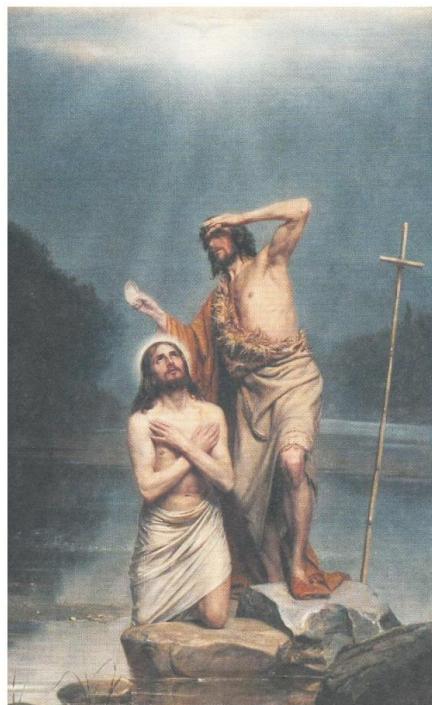
## Тайна Хрещення

Святе Хрещення є найпершим таїнством, основою всього християнського життя, духовним народженням людини, дверима духовного життя, які відчиняють доступ до всіх інших святих таїнств. Через Хрещення людина звільняється від первородного гріха і від усіх інших гріхів та відроджується як дитина Божа, стає членом Христової Церкви і учасником її місії.

Хрещенням відпускаються усі гріхи - первородний гріх і всі особисті гріхи, як і всі кари за гріхи. Хрещення робить із охрещеного «нове створіння» (2Кор.5,17), «сина Божого» (Гал.4,5-7), «учасника Божої природи» (2Пт.1,4), «спадкоємця Божого Царства» та «храм Святого Духа» (1Кор.6,19.).

Пресвята Трійця дає охрещеному освячуючу ласку, яка робить його здатним вірити в Бога, надіятися на Нього і любити Його, дає йому силу жити й діяти під натхненням Святого Духа через дари Святого Духа, дозволяє йому рости у добрі через моральні чесноти. Отож, надприродне життя християнина має своє коріння у святому Хрещенні.

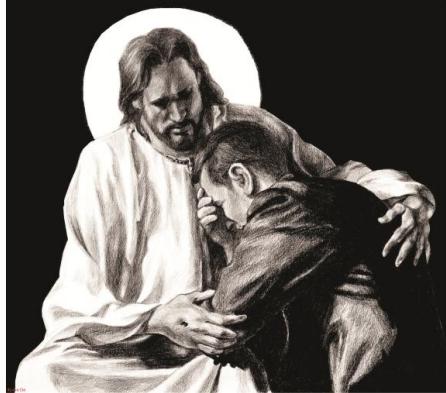
Практика хрестити малих дітей є споконвічною традицією Церкви. Про неї є виразні свідчення ще з початку апостольського проповідування, коли цілі «доми» приймали Хрещення (1Кор.1,16) і також хрестили дітей. Сам Господь стверджує, що без Хрещення ніхто «не спроможний увійти в Царство Боже» (Ів.3,5). Тому Він наказав проповідувати Євангеліє і хрестити *усі* народи (Мт.28,20).



## Покаяння - Сповідь

Тайна покаяння – це велике таєнство божої любови й милосердя до грішника. Бо коли ми, обміті з наших гріхів у хрещенні та обдаровані освячуючою божою ласкою, знову чинимо зі злоби чи немочі гріхи, Господь не відкидає нас і не відвертається, але готовий знову нам кожночасно простити (див. Лк. 15,12-32). Але для одержання його прощення, треба мати біль душі за наші грізи, покаятися і постановити жити з Христом. Відтак визнаємо наши провини перед священником і через його уста одержуємо прощення наших гріхів. Це і є сповідь, яку встановив по своїм воскресенні Христос, кажучи до апостолів, а через них до їхніх наслідників: “Прийміть Духа Святого. Кому відпустите гріхи – відпустяться їм, кому ж задержите – задержатися” (Ів. 20,22-23).

З Христових апостолів важко згрішили двоє: Юда, котрий продав Його за тридцять срібняків, і Петро, котрий тричі від Нього відрікся. Але з двох Петро один дістав прощення і знову дістав апостольське достоїнство, знову став другом і учнем Христовим. Інший, Юда, залишився не прощеним, повісився, залишив своє нещасне тіло на дереві, а душу віddав на вічні муки. Чому ж Петро отримав таку милість, а Юда виявився недостойним? Що повинен був зробити цей нещасний і не зробив? Повинен був визнати свій гріх? Він визнав, відкрито сказав, що згрішив – згрішив я, видавши кров невинну (Мт. 27;4). Разом із цим визнанням він повернув, віddав тридцять срібняків, одержаних за зраду, - і, кинувши срібняки у храмі, відійшов (Мт. 27;5). Посповідатися й повернути взяте, невже цю сповідь ви рахуєте не достатньому? Адже так ви всі чините, такий установився звичай, і хто говорить противне, того відлучають від Церкви за нововведення: Юда був наказаний і душевно, і тілесно. Значить сповідь йому ніскільки не допомогла. Що ж зробив Петро, який одержав прощення? Він стояв у дворі Кайафи і грівся. Він тричі відрікся – не знаю цього чоловіка (Мк. 14:30). Але коли втрете почув крик півня, згадав, що йому пророкував Христос; коли він усвідомив свій гріх, його вразив сердечний біль; він одразу ж вийшов з двору, одразу ж віddлився від злого оточення слуг, віddалився і, добре, роздумавши над скоєним, гірко заплакав (Мт. 26;75). Й існує передання, що на протязі всього свого життя, кожен раз, коли він чув крик півня, він згадував свій гріх, і очі його ставали двома джерелами гірких сліз – "плакав гірко". І такого роду сповідь принесла велику користь: в подальшому, коли Христос по Воскресенні тричі запитав його: Симоне... чи любиш ти Мене? (Ів. 21; 1.5), - цим трьохкратним запитанням ти віправив своє трьохкратне відречення, як говорить Григорій Богослов. А коли Христос сказав йому: Паси ягнята Мої... паси вівці Мої (Ів. 21; 15,16), - Він дарував йому, говорить Златоуст, попередню апостольську силу й честь.



Молитва – це розмова з Богом. Вона необхідна для нас так само, як повітря і їжа. У нас все від Бога і немає нічого свого: життя, здібності, здоров'я, їжа, все це дається нам Богом. Тому в радості і в смутику, при потребі чи з подякою ми повинні звертатися до Бога. Саме молитва дозволяє відчути радість присутності Бога в нашему житті. Бог поважає та цінить не кількість промовлених молитов, чи їх риторику, вишуканість, мелодійність, чи логічність, а ширість та відкритість наших сердець до молитви, до розмови з Богом. Ми не повинні обмежуватися лише тим часом, коли стоїмо у храмі навпроти ікони чи образу, чи читаючи Святе Письмо. Молитва може повсякденно проникати в усі закутки нашого життя, це нелегка праця, але той, хто намагається молитися постійно, отримує допомогу з небес.

"А як молитеся, то не будьте, як ті лицеміри, що люблять ставати й молитися по синагогах та на перехрестях, щоб їх бачили люди. Поправді кажу вам: вони мають уже нагороду свою!"

А ти, коли молишся, увійди до своєї комірчини, зачини свої двері, і помолися Отцеві своєму, що в таїні; а Отець твій, що бачить таємне, віддасть тобі явно.

А як молитеся, не проказуйте зайвого, як ті погани, бо думають, ніби вони будуть вислухані за своє велемовство.

Отож, не вподобляйтесь їм, бо знає Отець ваш, чого потребуєте, ще раніше за ваше прохання!

Ви ж моліться отак:

**Отче наш, Ти, що є на небесах!**

**Нехай святиться Ім'я Твоє, нехай прийде Царство Твоє, нехай буде воля Твоя, як на небі, так і на землі.**

**Хліб наш щоденний дай нам сьогодні.**

**І прости нам провини наші, як і ми прощаємо винуватцям нашим.**

**І не введи нас у спокусу, але визволи нас від лукавого.**

**Бо Твоє є царство, і сила, і слава навіки. Амінь**

Бо як людям ви простите прогріхи їхні, то простить і вам ваш Небесний Отець. А коли ви не будете людям прощати, то й Отець ваш не простить вам прогріхів ваших."

(Матвія 6:5-15)

